

## ممکن است افراد مختلف به شکل‌های مختلف تو را لمس کنند.

ولی گاهی بعضی‌ها سعی می‌کنند به قسمت‌های خصوصی بدن تو دست بزنند که باعث می‌شود عصبانی شوی، بترسی یا احساس عجیبی داشته باشی.



وقتی که کسی تو را لمس می‌کند، گاهی احساس گرما و آرامش می‌کنی. این نوع لمس کردن خوب است.



○ اگر این نوع لمس کردن به تو آرامش می‌دهد، دور آن دایره بکش.  
✗ روی تصاویری که در آن لمس کردن باعث ناراحتی یا ترس تو می‌شود، ضربدر بکش.

<p>۳</p>	<p>۲</p>	<p>۱</p>
<p>۶</p>	<p>۵</p>	<p>۴</p>

این شکل را رنگ کن.



اگر کسی خواست تو را بگیرد،  
چکار می‌توانی بکنی؟

می‌توانی فریاد بزنی!

می‌توانی لگد بزنی، چنگ بزنی  
یا گاز بگیری!



می‌توانی به سرعت  
فرار کنی و از بزرگترهای  
قابل اعتماد کمک خواهی.

این شکل را رنگ کن.

